

Beratungsstelle Rhynerhus

Therapie, Seelsorge, Elterncoaching

A photograph of a stone pillar in a dark room. The pillar is made of rough, grey stone blocks and has some faint blue graffiti on it. In the background, there is a bright, glowing fire or light source, possibly a candle or a small fire, creating a warm, orange glow. The overall atmosphere is dark and contemplative.

Alltagsspiritualität im Rhynerhus

3 Mittags-Atempausen von 12.15h – 13.15h

Inhalte: Meditative Stille, Taizélieder, Input, Suppenmahlzeit

Gönnen Sie sich doch mitten am Tag eine Atempause. Zeit für sich selber und mit Gott: Zur Ruhe kommen, innehalten und sich beschenken lassen.

- **Mittwoch, 3. April 2019**
«Betet ohne Unterlass»
- **Mittwoch, 10. April 2019**
«Gott in den Widrigkeiten des Alltags suchen und finden»
- **Mittwoch, 17. April 2019**
«Die kleinen Dinge mit Liebe und Sorgfalt tun»

Die Atempause findet in der Beratungsstelle Rhynerhus in Zizers statt.
Es braucht keine Anmeldung.

Man kann auch an einzelnen Mittagsatempausen teilnehmen, die jeweiligen Themen sind in sich abgeschlossen.

Durch eine Spende an die Beratungsstelle Rhynerhus dürfen sie gerne etwas zur Deckung der Kosten beitragen.

Beratungsstelle Rhynerhus (Käthi und Daniel Zindel)

Kontakt:

kaethi.zindel@rhynerhus.ch

077 490 63 91